Unngåelse (MI)

Angi i hvilken grad du unngår følgende plasser eller situasjoner pga. ubehag eller angst. Bedøm graden av unngåelse både når du er i følge med en person du stoler på, og når du er alene. Sett ring rundt det tallet som passer i begge kolonnene:

1. Unngår aldri	**2.** Unngår sjelden	**3.** Unngår omtrent halvparten av gangene
4. Unngår for det meste	**5.** Unngår alltid	

	Plasser	**I følge**					**Alene**				
1.	Teater	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
2.	Supermarked	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
3.	Klasserom	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
4.	Butikk	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
5.	Restaurant	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6.	Museer	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
7.	Heiser	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
8.	Auditorier eller stadion	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9.	Parkeringshus	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
10.	Høye plasser (hvor høye?.....m)	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
11.	Innestengte plasser, f. eks tunneler	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
12.	Åpne plasser:	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	a. Ute: F.eks. jorder og torg	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	b. Inne: F.eks. store rom og haller	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	Å reise	**I følge**					**Alene**				
13.	Buss	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
14.	Tog	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
15.	Tunnelbane	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
16.	Fly	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
17.	Båt	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
18.	Kjøre eller sitte på i bil:	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	a. Hvor som helst	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	b. På motorvei	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	Situasjoner	**I følge**					**Alene**				
19.	Stå i kø	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
20.	Gå over broer	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
21.	Fester eller selskaper	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
22.	Gå på et fortau	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
23.	Være aleine hjemme	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
24.	Være langt hjemmefra	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
25.	Annet (beskriv)										