

# Timestruktur

**Navn:**

**Dato:**

**Samtale nr:**

1. Hva har skjedd siden sist? (kort)

Hvordan har du det?

2. Hva tok vi opp forrige time?

Hva er din viktigste erfaring fra forrige time?

3. Hva vil du ta opp i dag? (dagens agenda)

a.

b.

c.

4. Hvis vi skal forsøke å oppsummere timen, hva har vi snakket om?

5. Ut i fra oppsummeringen, hva kan være en passende hjemmeoppgave til neste gang?

Nye hjemmeoppgaver:

Hva kan bli et hinder for deg?

Hvordan kan du håndtere dette?

6. Hvordan har du det nå?

Hva er det du tar med deg av det vi har snakket om i dag?

Noe vi har glemt, eller burde tatt opp – eller noe du ønsker å ta opp neste gang?

7. Velkommen igjen (dato og kl):