

Empati-skala

Skjema til pasient og terapeut som fylles ut etter timen.
Gir anledning til å kartlegge empati i terapitimen.

Kan du sette et tall fra 0 til 3 for å markere i hvilken grad du er enig med følgende ti utsagn i forbindelse med din siste terapitime?

Jeg følte at jeg kunne stole på terapeuten

Jeg følte at terapeuten synes jeg har verdi som menneske

Terapeuten var vennlig og varm

Terapeuten forsto hva jeg forsøkte å si

Terapeuten var sympatisk innstilt

Av og til virket terapeuten ikke helt ekte

Terapeuten liker meg ikke så godt som han/hun vil gi inntrykk av

Terapeuten syntes ikke alltid å bry seg om meg

Terapeuten syntes ikke alltid å forstå hvordan jeg føler meg

Terapeuten virket nedlatende

0 = ikke enig i det hele tatt

1 = litt enig

2 = ganske enig

3 = svært enig

Kan du sette et tall fra 0 til 3 for å markere i hvor stor grad du er enig med følgende ti utsagn i forbindelse med din siste terapitime?

Jeg følte at klienten kunne stole på meg

Jeg følte at klienten har verdi som menneske

Jeg fremsto som vennlig og varm

Klienten følte seg forstått

Jeg virker sympatisk innstilt og opptatt av klienten

Av og til virket jeg nok ikke helt ekte

Jeg liker ikke klienten så godt som jeg vil gi inntrykk av

Jeg fremsto ikke alltid som om jeg brydde meg om klienten

Jeg syntes ikke alltid å forstå hva klienten følte

Av og til virket jeg nok litt nedlatende

0 = ikke enig i det hele tatt

1 = litt enig

2 = ganske enig

3 = svært enig