

PTSD Symptom Scale – Interview (PSS-I)

Pasient ID:

Dato:

Intervjuer:

Indekstraume (beskriv):

Spør "I de 2 foregående ukene" (om < 2 uker siden traumet, spør "Siden [traumet]"). Undersøk alle positive svar (eks. "Hvor ofte har dette skjedd?").

0	-----	1	-----	2	-----	3
	Ikke i det hele tatt	En gang i uken/litt	2 til 4 ganger i uken/en del	5 eller flere ganger i uken/veldig mye		

Gjenopplevelse (trenger én): [spør, deretter undersøk kvantitet]

1. Har du hatt tilbakevendende eller påtrengende plagsomme tanker eller minner om traumet?
2. Har du hatt tilbakevendende vonde drømmer eller mareritt om traumet?
3. Har du hatt opplevelsen av plutselig å gjenoppleve traumet, tilbakeglimt (flashback) fra det, eller handlet eller følt som om det skjedde igjen?
4. Har du vært intenst følelsesmessig opprørt ved påminnelser om traumet (omfatter også årlige reaksjoner)?
5. Har du hatt intense fysiske reaksjoner (f.eks. svetting, hjertebank) ved påminnelser om traumet?

Unngåelse (trenger tre): [spør, deretter undersøk kvalitet]

6. Har du vedvarende forsøkt å unngå tanker eller følelser forbundet med traumet?
7. Har du vedvarende forsøkt å unngå aktiviteter, situasjoner eller steder som minner ...deg om traumet?
8. Er det viktige sider ved traumet som du fortsatt ikke kan huske?
9. Har du mistet betydelig interesse for fritidsaktiviteter siden traumet?
10. Har du følt deg fjern eller avskåret fra andre rundt deg siden traumet?
11. Har du følt at din evne til å oppleve hele spekteret av følelser er svekket (f.eks. ute av stand til å ha kjærlige følelser)?
12. Har du følt at fremtidsplaner eller håp har endret seg som følge av traumet (for eksempel ingen karriere, ekteskap, barn eller et langt liv)?

Aktivering (trenger to): [spør, deretter undersøk kvantitet]

13. Har du hatt vedvarende vansker med å sovne eller fortsette å sove?
14. Har du vært sammenhengende irritabel eller hatt sinneutbrudd?
15. Har du hatt vedvarende vansker med å konsentrere deg?
16. Er du overdrevent på vakt (f.eks. sjekker for å se hvem som er i nærheten av deg o.l.) siden traumet?
17. Har du vært mer skvetten eller lettskremt siden traumet?