

# Obsessive-Compulsive Inventory – Revised (OCI-R)

Følgende uttalelser refererer til opplevelser som mange personer har i deres hverdag. Sett kryss i feltet som best beskriver HVOR MYE følgende opplevelser har PLAGET eller BRYDD deg i løpet av den siste måneden. Tallet refererer til følgende "merkelapper": Hvor ofte har du vært plaget av de følgende problemene i løpet av de siste to ukene.

**0**                      **1**                      **2**                      **3**                      **4**  
Ikke i det hele tatt      Litt                      Moderat                      Mye                      Ekstremt

	0	1	2	3	4
1. Jeg har spart på så mange ting at de kommer i veien.					
2. Jeg sjekker ting oftere enn nødvendig.					
3. Jeg blir opprørt dersom gjenstander ikke er plassert riktig.					
4. Jeg føler at jeg er nødt til å telle samtidig som jeg gjør ting.					
5. Jeg synes det er vanskelig å ta på en gjenstand når jeg vet at den har blitt tatt på av fremmede eller bestemte personer.					
6. Jeg opplever det som vanskelig å kontrollere mine egne tanker.					
7. Jeg samler på ting jeg ikke trenger.					
8. Jeg sjekker stadig dører, vinduer, skuffer ol.					
9. Jeg blir opprørt dersom andre endrer måten jeg har plassert gjenstander.					
10. Jeg føler at jeg må repetere visse tall.					
11. Noen ganger må jeg vaske eller rengjøre meg selv ganske enkelt fordi jeg føler meg besmittet.					
12. Jeg er opprørt av ubehagelige tanker som kommer inn i sinnet mitt mot min vilje.					
13. Jeg unngår å kaste ting fordi jeg er redd jeg kan få brukt for dem senere.					
14. Jeg sjekker komfy, vannkraner og lysbrytere om igjen flere ganger etter at jeg har tatt dem av.					
15. Jeg har behov for at ting er ordnet på en bestemt måte.					
16. Jeg føler at det finnes gode og dårlige tall.					
17. Jeg vasker hendene mine oftere og lengre enn nødvendig.					
18. Jeg får stadig vekk ekle tanker og har vansker med å bli kvitt dem.					